

## مهدی امینی

دکترای تخصصی روانشناسی بالینی  
عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران  
دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان  
(انستیتو روانپزشکی تهران)  
دپارتمان اعتیاد

---

### آدرس محل کار:

تهران - ستارخان، خ نیایش، ک شهید منصوری، پلاک ۱.

تلفن: ۶۶۵۵۱۶۵۶

E-mail:

[amini.mehdi@gmail.com](mailto:amini.mehdi@gmail.com)

[amini.mh@iums.ac.ir](mailto:amini.mh@iums.ac.ir)

---

### آموزش تخصصی

سال	مدرک	مؤسسه آموزشی / دانشگاه	رشته
۱۳۹۳	دکتری تخصصی	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	روانشناسی بالینی
۱۳۸۶	کارشناسی ارشد	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	روانشناسی بالینی
۱۳۸۲	کارشناسی	دانشگاه علامه طباطبایی	روانشناسی بالینی

سال	دوره	مؤسسه آموزشی
۱۳۹۵	روش‌ها و فنون طراحی و اجرای کارگاه آموزشی برای بزرگسالان	دانشگاه علوم پزشکی ایران
۱۳۹۵	راهکارهای پیشگیری از سرقت ادبی و چگونگی کار با نرم‌فزارهای تشخیص آن	دانشگاه علوم پزشکی ایران
۱۳۹۵	نقد و داوری طرح‌ها و مقالات پژوهشی	دانشگاه علوم پزشکی ایران
۱۳۹۴	مبانی علم‌سنجی	دانشگاه علوم پزشکی ایران
۱۳۹۴	مدیریت پروژه	دانشگاه علوم پزشکی ایران
۱۳۹۴	Structural Equation Modeling (SEM)	دانشگاه علوم پزشکی ایران
۱۳۹۴	Confirmatory Factor Analysis (CFA)	دانشگاه علوم پزشکی ایران
۱۳۹۴	Pathway Analysis	دانشگاه علوم پزشکی ایران
۱۳۹۴	اخلاق در پژوهش پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی تهران
۱۳۹۴	طراحی، اجرا و نگارش مطالعات مرور سیستماتیک	دانشگاه علوم پزشکی ایران
۱۳۹۳	برنامه نویسی با نرم‌افزار R	پژوهشکده آمار
۱۳۹۳	EEG/ERP Signal Processing	گروه آتیه درخشان ذهن
۱۳۹۳	مربیگری مهارت‌های زندگی (T.O.T)	وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
۹۲-۹۳	برنامه‌ریزی و مدیریت استراتژیک در مراکز درمانی	گروه آتیه درخشان ذهن
۱۳۹۲	Factor analysis	دانشگاه علوم پزشکی ایران
۱۳۸۸	کاربرد Neurofeedback در درمان اختلالات روانی	مرکز پارند
۱۳۸۸	How to Review a Paper	دانشگاه علوم پزشکی تهران
۱۳۸۸	Scientific Writing	دانشگاه علوم پزشکی تهران
۱۳۸۸	Advanced Scientific Writing	دانشگاه علوم پزشکی تهران
۱۳۸۸	تعیین حجم نمونه	دانشگاه علوم پزشکی تهران
۱۳۸۴	PTSD و خشونت خانگی	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
۱۳۸۴	رفتاردرمانی شناختی افسردگی	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
۱۳۸۴	رفتاردرمانی شناختی اختلالات اضطرابی	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
۸۳-۸۵	IELTS	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

گروه روانشناسی بالینی	مقدمات دوسای ژاپنی	۱۳۸۳
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	پژوهش‌های کیفی در علوم پزشکی	۱۳۸۳

### زمینه تخصصی

ارزیابی، تشخیص و درمان اختلالات شخصیت  
 ارزیابی، تشخیص و درمان اعتیاد  
 درمان‌های شناختی-رفتاری  
 مطالعه رفتارهای اجتماعی و شخصیت  
 روانشناسی صنعتی و سازمانی

### تجارب آموزش/تدریس

سال	سمت	مؤسسه / دوره	مکان
۱۳۹۴	تدریس	مبانی شناختی و رفتاری اعتیاد	دانشگاه علوم پزشکی ایران
۱۳۹۳	تدریس	اصول روانشناسی بالینی	دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)
۱۳۹۳	تدریس	مصاحبه و تشخیص اختلالات روانی	دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)
۱۳۸۹	تدریس	روانشناسی بالینی کودک	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
۱۳۸۸	تدریس	روانشناسی معلولین	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
۱۳۸۷	تدریس	روانشناسی عمومی و بیماران	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
۱۳۸۴	مربی	آموزش کنترل خشم	کانون اصلاح و تربیت قزوین

### تجارب پژوهشی

سال	سمت	عنوان پژوهش
۱۳۹۴	مجری	ترجمه، انطباق و بررسی ویژگی‌های روانسنجی پرسشنامه شخصیت بر اساس

ویرایش پنجم راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی (PID-5) در جمعیت عمومی		
بررسی رابطه میان ابعاد سرشتی و منشی شخصیت با راهبردهای تنظیم هیجانی افراد مبتلا به اختلالات هیجانی	مجری	۱۳۹۴
مراکز روزانه حمایت روانی- اجتماعی؛ روشی مؤثر در پیشگیری از ورود مجدد مددجویان به کانون‌های اصلاح و تربیت	مجری	۱۳۸۶
تأثیر آموزش کنترل خشم بر کاهش پرخاشگری نوجوانان کانون اصلاح و تربیت	مجری	۱۳۸۶
تأثیر توان‌بخشی حافظه و توجه بر کاهش نقایص حافظه سالمندان مبتلا به دمانس آلزایمر	مجری	۱۳۸۶
بررسی و مقایسه رابطه سطوح دل‌بستگی پیش از دبستان بر رفتارهای ناسازگارانه کودکان کلاس اولی به مهد رفته و به مهد نرفته	مجری	۱۳۸۵
بررسی بیان عاطفی دانش آموزان دبستانی ایران	همکار	۱۳۸۵
رابطه بهداشت روانی و عمل به باورهای دینی دانشجویان	همکار اصلی	۱۳۸۴
سالمندی موفق؛ افق روشن زندگی	مجری	۱۳۸۳
نوجوانان، اکستازی؛ نگرش و تغییر نگرش	مجری	۱۳۸۳
رابطه هم‌رنگی با جماعت و بهداشت روانی دانشجویان	مجری	۱۳۸۲

### مسئولیت‌های اجرایی

سال	سمت	مؤسسه / مرکز
۱۳۹۵	مسئول هسته پژوهشی عوامل انسانی و تصادفات- دانشگاه علوم پزشکی ایران	
۱۳۹۳	رواندرمانگر مرکز مشاوره دانشجویی- دانشگاه علم و صنعت	
۹۳-۹۴	رواندرمانگر مرکز مشاوره دانشجویی- دانشگاه تربیت مدرس	
۸۸-۹۴	ارزیاب کلینیک تشخیص- گروه آتیه درخشان ذهن	
۸۸-۹۳	مدیر بخش روان‌درمانی گروهی در گروه آتیه درخشان ذهن	
۱۳۹۳	همکار طرح توسعه منابع، استعدادیابی و جانشین پروری- شرکت توزیع برق فارس	
۱۳۹۲	همکار طرح تأمین مدیر، استعدادیابی و جانشین پروری- شرکت توزیع برق همدان	
۱۳۹۲	همکار طرح توسعه منابع انسانی، استعدادیابی و جانشین پروری شرکت بازرسی کیفیت و	

## استاندارد ایران

همکار طرح توسعه منابع انسانی، استعدادیابی و جانشین پروری - شرکت برق منطقه‌ای تهران	۱۳۹۲
همکار طرح تأمین مدیر، استعدادیابی و جانشین پروری - شرکت برق منطقه‌ای مازندران	۱۳۹۲
همکار طرح تأمین مدیر، استعدادیابی و جانشین پروری - شرکت برق منطقه‌ای اصفهان	۱۳۹۱
همکار طرح تأمین مدیر، استعدادیابی و جانشین پروری - شرکت توزیع برق گیلان	۱۳۹۱
همکار طرح توسعه منابع انسانی، استعدادیابی و جانشین پروری - شرکت فولاد آلیاژی ایران	۱۳۹۰
ارزیابی روانشناختی داوطلبان استخدام - بانک مسکن (مناطق آزاد تجاری ایران)	۱۳۹۰
ارزیابی روانشناختی داوطلبان استخدام - بانک مسکن	۱۳۸۹
مجری طرح روان‌درمانی - زندان مرکزی قزوین	۸۸-۹۰
همکار طرح تأمین مدیر، استعدادیابی و جانشین پروری - شرکت توزیع برق کردستان	۱۳۸۸
مجری پروژه استخدام - اداره کل زندان‌های استان قزوین	۱۳۸۸
ارزیابی روانشناختی داوطلبان استخدام - بانک مسکن	۱۳۸۶
ارزیابی روانشناختی داوطلبان استخدام - بانک مسکن	۱۳۸۵
روانشناس بالینی - مرکز مشاوره شمالشرق بنیاد شهید و امور ایثارگران	۱۳۸۸
روانشناس بالینی - مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه تهران	۸۸-۹۱
روانشناس بالینی - کانون اصلاح و تربیت قزوین	۸۵-۶
روانشناس بالینی - مرکز مشاوره و روان‌درمانی مهرورزان	۸۳-۴
روانشناس بالینی - زندان مرکزی قزوین	۱۳۸۲
روانشناس بالینی - مرکز مداخله در بحران سازمان بهزیستی	۱۳۸۱
ارزیابی هوش - سازمان آموزش و پرورش استثنایی	۷۹-۸۱

## عضویت در انجمن‌های علمی

مکان	انجمن علمی	سال
ایران / تهران	انجمن روانشناسی ایران	۱۳۸۴
ایران / تهران	کمیته تحقیقات روانی - اجتماعی سالمندان	۱۳۸۴
ایران / تهران	انجمن روانشناسی بالینی	۱۳۸۷

**مقالات ارائه شده در همایش / سمینار**

سال	همایش / سمینار	عنوان مقاله	مکان
۱۳۹۴	پیشگیری دانش	تأثیر درمان اجتماع مدار بر بهبود کیفیت زندگی زندانیان سارق	ایران / تهران
۱۳۹۲	دومین کنگره انجمن روانشناسی ایران	تأثیر توانبخشی شناختی در کاهش نقایص شناختی سالمندان مبتلا به دمانس آلزایمر	ایران / تهران
۱۳۸۶	کاهش استفاده از مجازات زندان	مراکز روزانه حمایت روانی - اجتماعی؛ روشی مؤثر در پیشگیری از ورود مجدد مددجویان به کانون‌های اصلاح و تربیت	ایران / تهران
۱۳۸۶	کاهش استفاده از مجازات زندان	تأثیر آموزش کنترل خشم بر کاهش پرخاشگری نوجوانان کانون اصلاح و تربیت	ایران / تهران
۱۳۸۵	بهداشت روان دانشجویان	رابطه بهداشت روانی و عمل به باورهای دینی دانشجویان	ایران / تهران
۱۳۸۴	سالمندی سالم	سالمندی موفق؛ افق روشن زندگی	ایران / تهران
۱۳۸۴	کلیات پیشگیری و درمان اعتیاد	نوجوانان، اکستازی؛ نگرش و تغییر نگرش	ایران / تهران

**داوری در مجلات**

سال	مجله
۱۳۹۳	Iranian Red Crescent Medical Journal
۹۴ تاکنون	International Journal of High Risk Behaviors and Addiction
۹۳ تاکنون	Journal of Practice in Clinical Psychology

**مقالات ارائه شده در مجلات علمی و بین‌المللی**

**Amini M**, Pourshahbaz A, Mohammadkhani P, Lotfi M, Khodaie Ardakani M,. The Investigation of Construct Validity of Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-5 Antisocial and Borderline Personality Disorders. International Journal of Preventive Medicine, 2014; 5(12).

**Amini M**, Pourshahbaz A, Mohammadkhani P, Khodaie Ardakani M, Lotfi M. The DSM-5 Levels of Personality Functioning and Severity on Iranian Patients with Antisocial and Borderline personality Disorders. Iranian Red Crescent Medical Journal, 2015; 17(8).

**Amini M**, Pourshahbaz A, Mohammadkhani P, Khodaie Ardakani M, Lotfi M, Ramezani M. A. The Relationship between Five-Factor Model and DSM-5 Personality Traits on Patients with Antisocial Personality Disorder. Journal of Research in Medical Sciences, 2015; 20(5): 470–476.

**Amini M**, Pourshahbaz A, Mohammadkhani P, Lotfi M. The Relationship between Five-Factor Model and DSM-5 Personality Traits on Patients with Borderline Personality Disorder. Practice in Clinical Psychology, 2014; 2(2).

Lotfi M, **Amini M**, Fathi A, Karami A, Ghiasi S. Personality Traits, emotion regulation and impulsive behaviors in patients with borderline personality disorder. Iranian Journal of Clinical Psychology. 2014; 2(2).

Lotfi M, Bakhtiyari M, Asghar nezhad A, **Amini M**. The Effectiveness of Transdiagnostic Therapy on emotion regulation strategies of patients with emotional disorders: A randomized clinical trial. Iranian Journal of Clinical Psychology. 2014; 2(1).

Lotfi M, Bakhtiyari M, Asghar nezhad A, **Amini M**. Comparison of the Effect of Transdiagnostic Therapy with Cognitive-Behavior Therapy on patients with Depression and anxiety disorders. Zahedan Journal of Research in Medical Sciences. 2014; 3.

Lotfi M, **Amini M**. The Relationship between Personality Traits, Improvement and Recurrence in women with Breast Cancer. International Cancer Congress. 2014.

**امینی مهدی**، دولتشاهی بهروز، دادخواه اصغر، لطفی مژگان. توان بخشی شناختی؛ روشی مؤثر در کاهش نقایص شناختی سالمندان مبتلا به دمانس آلزایمر. مجله سالمند. ۱۳۹۰.

**امینی مهدی**، دولتشاهی بهروز، دادخواه اصغر، لطفی مژگان. تأثیر توان بخشی حافظه و توجه در کاهش نقایص حافظه سالمندان مبتلا به دمانس آلزایمر. مجله سالمند. ۱۳۹۱.