

به نام خدا

فرم اطلاعات سوابق آموزشی و پژوهشی و تجارب حرفه ای

مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی	جنسیت	وضعیت تأهل	محل تولد
پویا فرخ نژاد افشار	مذکر	متاهل	تهران

ملیت	تدین	ایمیل	شماره تلفن
ایرانی	اسلام - شیعه	Pouyafarokhnezhad@yahoo.com	۰۹۱۲۵۷۶۵۶۲۴ ۳۳۴۸۰۸۰۰
استادیار	پایه: ۱	تاریخ تولد: ۱۳۶۴/۶/۳۰	<i>h-index</i> : ۵

رشته تحصیلی و محل تحصیل

دانشگاه یا محل تحصیل	معدل	سال اخذ مدرک	رشته و گرایش	عنوان مدرک تحصیلی
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	۱۸/۱۱	۱۳۹۶	دکترای تخصصی سالمندشناسی	دکترای تخصصی
دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۷/۸۰	۱۳۹۰	پرستاری مراقبت ویژه	کارشناسی ارشد
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۱۷/۵۰	۱۳۸۸	پرستاری	کارشناسی

سابقه فعالیت های آموزشی

تعداد ترم یا واحد	محل و سال تدریس	رشته	مقطع	تدریس نظری و عملی (نام دروس)	
				نظری/عملی	سالمندشناسی
۱ واحد	دانشگاه شاهد	دندانپزشکی	دکتری حرفه ای	نظری/عملی	سالمندشناسی
۱ واحد	دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی	سلامت سالمندان	کارشناسی ارشد	نظری/عملی	سیستم های اطلاع رسانی در پزشکی
۱ واحد	دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی	سلامت سالمندان	کارشناسی ارشد	نظری/عملی	آسیب پذیری سالمندان
۱ واحد	دانشگاه شاهد	دندانپزشکی	دکتری حرفه ای	نظری/عملی	سالمندشناسی
۱ ترم	دانشگاه شاهد	پرستاری سالمندی	کارشناسی ارشد	عملی	سالمند بیمار
۱ ترم	دانشگاه شاهد	پرستاری سالمندی	کارشناسی ارشد	عملی	سالمند بیمار
۱ واحد	دانشگاه شاهد	پرستاری مراقبت ویژه	کارشناسی ارشد	عملی	هماتولوژی و انکولوژی
۳ دوره	دانشگاه علوم پزشکی ایران	پرستاری مراقبت ویژه	کارشناسی ارشد	عملی	آی سی یو جراحی قلب باز و جنرال
۱ واحد	مرکز قلب شهید رجایی	پرستاری مراقبت ویژه	کارشناسی ارشد	عملی	آی سی یو
۱ واحد	دانشگاه شاهد	پرستاری مراقبت ویژه	کارشناسی ارشد	نظری	اختلالات هماتولوژیک
۲/۵ واحد	دانشگاه علوم پزشکی ارتش	پرستاری مراقبت ویژه	کارشناسی ارشد	نظری/عملی	نقل و انتقال مصدومین
۱ ترم	دانشگاه علوم پزشکی تهران	پرستاری مراقبت ویژه	کارشناسی ارشد	عملی	آی سی یو جنرال
۱ ترم	دانشگاه علوم پزشکی شاهد	پرستاری مراقبت ویژه	کارشناسی ارشد	عملی	آی سی یو جنرال و مسمومین
۳ ترم	مرکز قلب شهید رجایی	پرستاری مراقبت ویژه	کارشناسی ارشد	عملی	آی سی یو جراحی قلب باز و جنرال
۱ ترم	مرکز قلب شهید رجایی	پرستاری مراقبت ویژه	کارشناسی ارشد	عملی	آی سی یو جنرال
۱ ترم	مرکز قلب شهید رجایی	پرستاری مراقبت ویژه	کارشناسی ارشد	عملی	آی سی یو و سی سی یو
۱ ترم	دانشگاه شاهد	پرستاری	کارشناسی	نظری	داخلی جراحی
۱ ترم	دانشگاه علوم پزشکی تهران	پرستاری	کارشناسی	عملی	کارآموزی عرصه داخلی جراحی
۰/۵ واحد	دانشگاه علوم پزشکی تهران	پرستاری	کارشناسی	عملی	کارآموزی عرصه داخلی جراحی
۱/۱۷ واحد	دانشگاه علوم پزشکی تهران	پرستاری	کارشناسی	عملی	کارآموزی عرصه داخلی جراحی

عملی	کارآموزی عرصه ویژه	کارشناسی	پرستاری	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۲/۷۴ واحد
عملی	کارآموزی عرصه داخلی جراحی	کارشناسی	پرستاری	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۰/۵ واحد

سابقه فعالیت های پژوهشی

پایان نامه ها

ردیف	عنوان پایان نامه	دانشگاه	مقطع	سال
۱	بررسی تاثیر مداخله چند عاملی پرستار محور بر خواب بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه قلب	دانشگاه علوم پزشکی تهران	کارشناسی ارشد	۱۳۹۰
۲	اعتباریابی و توسعه مدل آسایش اجتماعی کبیز در سالمندان جامعه در شهر تهران	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	دکتری تخصصی	۱۳۹۵
۳	تبیین آسایش اجتماعی از دیدگاه سالمندان مرد کانون بازنشستگان نیروی مسلح آجا شهر تهران	دانشگاه علوم پزشکی ارتش	طرح جایگزین نظام وظیفه	در حال اجرا

طرح تحقیقاتی

ردیف	عنوان طرح تحقیقاتی مصوب	مرکز یا سازمان	مجری یا همکار طرح	سال اجرای طرح
۱	اعتباریابی و توسعه مدل آسایش اجتماعی کبیز در سالمندان جامعه در شهر تهران	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	مجری طرح	۱۳۹۵
۲	بررسی تاثیر مداخله چند عاملی پرستار محور بر خواب بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه قلب (با کد IRCT201109171599N12)	دانشگاه علوم پزشکی تهران	مجری طرح	۱۳۹۰
۳	تدوین شاخص ترکیبی رفاه اجتماعی سالمندان ایرانی	گروه رفاه اجتماعی دانشگاه علوم بهزیستی	همکار طرح	۱۳۹۴

		و توانبخشی		
۱۳۹۳	همکار طرح	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	ترجمه و روانسنجی ابزار عدالت سازمانی درک شده از خدمات مراقبتی در بیماران بستری در بیمارستان های تابع دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۴

مقالات پژوهشی

سال	ایندکس	مجله	نفر	عنوان	
۱۳۹۱	Scopus	مجله علمی-پژوهشی حیات	نفر دوم	بررسی تاثیر راه کارهای تعدیل عوامل محیطی بر کیفیت خواب بیماران بستری در واحد مراقبت کرونری	۱
۱۳۹۲	علمی پژوهشی	مجله علمی-پژوهشی زاهدان	نویسنده مسئول	تاثیر تعدیل رویه های مراقبت پرستاری بر پیشگیری از اختلالات کمی و کیفی خواب بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه قلب	۲
۲۰۱۳	ISI	Galen Medical Journal	نفر سوم	Exercise and Quality of Life in Patients with Chronic Heart Failure	۳
۲۰۱۴	PubMed	Global Journal of Health Science	نفر هفتم	Futile Care; Concept Analysis Based on a Hybrid Model	۴
۱۳۹۳	علمی پژوهشی	فصلنامه دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	نفر چهارم	تاثیر موسیقی ترجیحی بر معیار فیزیولوژیک درد بیماران غیر هوشیار	۵
۱۳۹۳	علمی پژوهشی	نشریه پرستاری قلب و عروق	نفر اول	بررسی تاثیر صدای سفید بر اضطراب بیماران بستری در بخش مراقبتهای ویژه قلبی	۶
۱۳۹۳	علمی پژوهشی	فصلنامه پرستاری داخلی- جراحی	نفر سوم	مقایسه تأثیر دو روش آموزش خانواده محور و بیمار محور بر نگرش و تبعیت رژیم غذایی و محدودیت مصرف مایعات در بیماران تحت همودیالیز	۷
۲۰۱۵	ISI IF: .6	Open Journal of Nursing	نفر چهارم	A Review of the Nursing Paradigm	۸
۲۰۱۵	ISI IF: .6	Iran Red Crescent Med J	نفر چهارم	Family-Centered Education and Its Clinical Outcomes in Patients	۹

				Undergoing Hemodialysis Short Running	
۲۰۱۵	PubMed	Global Journal of Health Science	نفر پنجم	Quality of Life in Patients Undergoing Percutaneous Trans luminal Coronary Angioplasty (PTCA)	۱۰
۱۳۹۴	Scopus	مجله حیات	نفر سوم	تأثیر آموزش مداخلات رفتاری- شناختی بر بار مراقبتی مراقبان خانوادگی سالمندان مبتلا به آلزایمر	۱۱
۱۳۹۵	علمی پژوهشی	مجله سالمندی ایران	نفر اول	بررسی تاثیر صدای سفید بر خواب بیماران سالمند بستری در واحد مراقبت کرونری	۱۲
۱۳۹۴	علمی پژوهشی	مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد	نفر پنجم	بررسی تأثیر تمرینات ورزشی اصلاحی بر اختلالات اسکلتی-عضلانی کارگران شهر خرم آباد	۱۳
۱۳۹۴	علمی پژوهشی	نشریه پرستاری قلب و عروق	نفر دوم	بررسی تأثیر رایحه اسطوخودوس بر استرس پرستاران شاغل در بخش های مراقبت ویژه	۱۴
۱۳۹۴	علمی پژوهشی	نشریه سالمندشناسی	نفر اول	تأثیر صدای سفید بر علائم حیاتی بیماران سالمند بستری در واحد مراقبت ویژه قلبی	۱۵
۱۳۹۴	علمی پژوهشی	نشریه پرستاری ایران	نفر چهارم	ارتباط بین عدالت سازمانی و توانمندسازی روانشناختی در پرستاران	۱۶
۱۳۹۴	علمی پژوهشی	نشریه پرستاری قلب و عروق	نفر اول	بررسی تاثیر صدای سفید بر افسردگی بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه قلبی	۱۷
۱۳۹۴	علمی پژوهشی	نشریه پرستاری قلب و عروق	نفر دوم	تأثیر آموزش خانواده محور بر کیفیت زندگی بیماران پس از جراحی پیوند کنازگذر عروق کرونر	۱۸
۲۰۱۶	ISI	Galen Medical Journal	نفر اول	A Review of the Iran's Elderly Status According to the Census Records	۱۹
۲۰۱۶	PubMed	Journal of Caring Sciences	نفر اول	Effect of White Noise on Sleep in Patients Admitted to a Coronary Care	۲۰
۲۰۱۶	ISI	International Journal of Medical Research & Health Sciences	نفر اول	Comparing the Planned Respiratory Cares and CPAP on Atelectasis and Arterial Blood Oxygen Levels of patients undergoing Coronary Artery Bypass Graft	۲۱
۲۰۱۶	ISI IF: .42	Educational Gerontology	نفر اول	The effects of place attachment on social well-being in older adults	۲۲
۲۰۱۷	ISI IF: 2.13	Clinical interventions in aging	نفر اول	Psychometric properties of the Persian version of Social Adaptation Self-evaluation Scale in community-dwelling	۲۳

				older adults	
۲۰۱۷	Scopus	حیات	نفر چهارم	عوامل مؤثر بر خطای پرستاری در بخش اورژانس: یک مطالعه کیفی	۲۴
۱۳۹۶	علمی پژوهشی	فصلنامه پرستاری گروه های آسیب پذیر	نفر اول	دیدگاه بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه مرکز قلب شهید رجایی در خصوص عوامل مرتبط با خواب در سال ۱۳۹۳	۲۵
۲۰۱۷	Scopus	Iranian- Rehabilitation- Journal	نفر اول	The Relationship Between Social Function and Social Well-Being in Community-Dwelling Older Adults	۲۶
۲۰۱۷	Scopus	Shiraz e medical journal	نفر اول	Social Well-Being of Iranian Older Adults and its Relationship with Socio-Demographic Variables	۲۷
۲۰۱۷	Scopus	Shiraz e medical journal	نفر اول	The Relationship between Place Attachment and Social Well-Being in Older Adults	۲۸

سایر فعالیت های پژوهشی

سال	سمت	دانشگاه یا مرکز	عناوین پایان نامه ها	
۱۳۹۳	مشاور	مرکز قلب شهید رجایی	بررسی تاثیر رایحه اسطوخدوس بر میزان استرس پرستاران شاغل در بخش های مراقبت ویژه	۱
۱۳۹۳	مشاور	مرکز قلب شهید رجایی	بررسی تاثیر صدای سفید بر میزان استرس و اضطراب بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه قلبی	۲
۱۳۹۳	مشاور	مرکز قلب شهید رجایی	بررسی تاثیر آموزش خانواده محور بر کیفیت زندگی بیماران پس از جراحی قلب پیوند کنار گذر شریان کرونری	۳
۱۳۹۳	مشاور	مرکز قلب شهید رجایی	بررسی وضعیت خواب بیماران بخش های ویژه و ارتباط آن با عوامل مرتبط	۴
۱۳۹۵	مشاور	مرکز قلب شهید رجایی	مقایسه تاثیر مجموعه مراقبتهای تنفسی برنامه ریزی شده و تهویه غیر تهجمی بر وقوع آتلکتازی و سطح اکسیژن خون شریانی در بیماران تحت عمل پیوند کنار گذر عروق کرونر (با کد IRCT2016050825707N3)	۵

۱۳۹۵	مشاور	مرکز قلب شهید رجایی	بررسی ارتباط سلامت معنوی و کیفیت زندگی در بیماران کاندید پیوند قلب	۶
۱۳۹۵	مشاور	مرکز قلب شهید رجایی	بررسی درک پرستاران شاغل در واحدهای مراقبت ویژه نسبت به موانع و رفتارهای حمایتی ارائه مراقبت پایان زندگی در مرکز قلب و عروق شهید رجایی سال ۱۳۹۵	۷
۱۳۹۶	مشاور	مرکز قلب شهید رجایی	بررسی ارتباط سطح سرمی لاکتات با شدت هیپوترمی در جراحی ترمیم نقایص مادرزادی قلب کودکان	۸
۱۳۹۶ در حال اجرا	مشاور	مرکز قلب شهید رجایی	بررسی تأثیر پروتکل جداسازی از تهویه مکانیکی بر عملکرد دستگاه گوارش بیماران بعد از عمل جراحی پیوند کنار گذر عروق کرونر	۹

همکاری با مجلات و مراکز تحقیقاتی

سال	سمت	ایندکس	عنوان	
۱۳۹۴	داور	علمی پژوهشی	داوری مقالات در فصلنامه سالمند	۱
۱۳۹۴	داور	علمی پژوهشی	داوری مقالات در مجله سالمندشناسی	۲
۲۰۱۷	داور	ISI	Clinical Interventions in Aging مجله در مقالات	۳
۲۰۱۷	داور	Scopus	Iranian Rehabilitation Journal مجله در مقالات	۴
۲۰۱۷	داور	ISI	International Journal of General Medicine مجله در مقالات	۵
۲۰۱۷	داور	ISI	Patient Preference and Adherence مجله در مقاله	۶
۲۰۱۷	داور	ISI	Nursing Ethics مجله در مقالات	۷
۱۳۹۶	داور		داوری طرح های پژوهشی در مرکز تحقیقات سالمندی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	۸

ترجمه و تألیفات

سال	انتشارات	نوع	عنوان کتاب	
۱۳۸۹	جامعه نگر	ترجمه	کتاب مبانی پرستاری مراقبت ویژه راهنمایی جیبی	۱
۱۳۹۲	جامعه نگر	تألیف	کتاب پرستاری پیوند اعضا	۲
۱۳۹۵	جامعه نگر	تألیف	کتاب مراقبت‌های تسکینی پایان حیات	۳
۱۳۹۵	حیدری	ترجمه	کتاب آزمون سازی و ارزشیابی در پرستاری	۴

سوابق افتخارات تحصیلی

ردیف	عنوان افتخارات تحصیلی
۱	کسب رتبه ۱ کشوری در آزمون ورودی کارشناسی ارشد در رشته پرستاری مراقبت ویژه در سال ۸۸-۸۹
۲	احراز شرایط استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی تهران در مقطع کارشناسی ارشد
۳	احراز شرایط استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در مقطع کارشناسی
۴	احراز شرایط برخورداری از جایزه نظام وظیفه تخصصی در بنیاد ملی نخبگان

سوابق حرفه ای

۱. مسئول مرکز تحقیقات شرکت خصوصی مشاورین فناوری های زیست محیطی به مدت یک سال
۲. پرستار واحدهای مراقبت ویژه و مراقبت ویژه قلبی به مدت دو سال
۳. پرستار بخش جراحی و اعصاب و روان از تاریخ به مدت یک سال

کارگاه ها و دوره های آموزشی

۱. مدرس دو دوره کارگاه آموزشی با همکاری بسیج دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با جمعیت هدف دانشجویان مقطع علوم پایه پزشکی و دندانپزشکی و داروسازی
۲. شرکت در کارگاه ابزارسازی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی (برگزارکننده کمیته تحقیقات دانشجویی)
۳. شرکت و همکاری در کنگره بین امللی بررسی مسائل سالمندی با رویکرد سلامت خانواده دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
۴. شرکت در سمینار طب سالمندی مرکز غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران
۵. شرکت در کارگاه دانسیتومتری مقدماتی (برگزارکننده دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی)
۶. شرکت در کنفرانس پزشکی هسته ای و طب سالمندان ۲ (سیستم اسکلتی) بیمارستان دکتر شریعتی
۷. شرکت در کارگاه آلزایمر دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران
۸. شرکت در کنفرانس سلامت خانواده و سلامت جنسی سالمندان پژوهشکده فناوری های نوین علوم پزشکی جهاد دانشگاهی ابن سینا
۹. شرکت در کارگاه SPSS مقدماتی و پیشرفته جهاد دانشگاهی
۱۰. شرکت در کارگاه کاربرد نرم افزار LISREL جهاد دانشگاهی
۱۱. شرکت در کارگاه مقدماتی نرم افزار MATLAB
۱۲. شرکت در کارگاه نانو فناوری علوم پزشکی در دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران
۱۳. شرکت در کارگاه تحلیل محتوای کیفی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
۱۴. شرکت در کارگاه پژوهش های تلفیقی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۱۵. شرکت در کارگاه طراحی ابزار دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
۱۶. شرکت در کارگاه چگونه مقاله منتشر کنیم دانشگاه علوم پزشکی تهران
۱۷. شرکت در کارگاه احیای نوزادان در مرکز مهارت‌های بالینی دانشکده پزشکی دانشگاه شهید بهشتی
۱۸. شرکت در برنامه سمینار سالانه مراقبت های ویژه: گذشته، حال و آینده مراقبت های ویژه در ایران (انجمن مراقبت های ویژه ایران)
۱۹. شرکت در سمپوزیوم مانیتورینگ همودینامیک (برگزارکننده دانشگاه علوم پزشکی تهران)
۲۰. کسب گواهینامه مدیریت کیفیت عمومی (ISO9001)

ارائه سخنرانی، مقاله و پوستر در سمینارها، کنگره ها و همایش ها

۱. ارائه سخنرانی در برنامه نقش تغذیه و فیزیوتراپی در بخش مراقبت‌های ویژه (انجمن مراقبت های ویژه ایران)
۲. ارائه سخنرانی در همایش سراسری اختلالات خواب ایران (انجمن علمی پزشکی خواب ایران)
۳. ارائه دو پوستر برگزیده در کنگره بین المللی مطالعات اجتماعی سلامت دانشگاه علوم پزشکی شیراز
۴. ارائه پوستر در چهاردهمین کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی کشور
۵. ارائه پوستر در پانزدهمین کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی کشور
۶. ارائه پوستر در کنگره بین المللی بررسی مسائل سالمندی با رویکرد سلامت خانواده دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
۷. ارائه سخنرانی در کنگره بین المللی بررسی مسائل سالمندی با رویکرد سلامت خانواده دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
۸. ارائه پوستر در سومین کنگره مراقبت های ویژه (انجمن مراقبت های ویژه ایران)

فعالیت های فرهنگی

۱. شرکت در کارگاه آموزشی مبانی اندیشه اسلامی "مبحث معرفت شناسی" بنیاد ملی نخبگان (برگزارکننده موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی^(ره))
۲. شرکت در کارگاه آموزشی مبانی اندیشه اسلامی "مبحث انسان شناسی" بنیاد ملی نخبگان (برگزارکننده موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی^(ره))
۳. شرکت در کارگاه آموزشی مبانی اندیشه اسلامی "فلسفه اخلاق" بنیاد ملی نخبگان (برگزارکننده موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی^(ره))
۴. شرکت در کارگاه آموزشی مبانی اندیشه اسلامی "فلسفه حقوق" بنیاد ملی نخبگان (برگزارکننده موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی^(ره))