

به نام خدا

مشخصات عضو هیئت علمی :

نام خانوادگی : غرابی

نام : بنفشه

تاریخ تولد: ۱۳۴۳/۶/۳۱

محل تولد: شیراز

وضعیت تاهل : متاهل

رتبه دانشگاهی : دانشیار

سنوات کار : ۴۲ سال

سوابق تحصیلی دانشگاهی به ترتیب تاریخ اخذ مدرک :

ردیف	مدرک تحصیلی (لیسانس...)	رشته تحصیلی	نام دانشگاه	محل دانشگاه		تاریخ اخذ مدرک تحصیلی
				کشور	شهر	
۱	کارشناسی	روانشناسی بالینی	دانشگاه شیراز	ایران	شیراز	۱۳۶۹
۲	کارشناسی ارشد	روانشناسی بالینی	دانشگاه علوم پزشکی ایران	ایران	تهران	۱۳۷۲
۳	دکترای تخصصی	روانشناسی بالینی	دانشگاه علوم پزشکی ایران	ایران	تهران	۱۳۸۲

سرپرستی پایان نامه‌ها

ردیف	عنوان پایان نامه	مقطع تحصیلی و سمت در پایان نامه
۱	مقایسه ضریب هوشی دانش آموزان مدارس تیز هوشان و نمونه مقطع راهنمایی در سالهای ۷۸-۱۳۷۷	دکترای عمومی، استادمشاور
۲	مقایسه عزت نفس و اختلالات رفتاری کودکان عادی و خیابانی	کارشناسی ارشد، استادمشاور
۳	هنجار یابی و بررسی ساختار عاملی پرسشنامه روانشناختی کالیفرنیا در میان دانشجویان دانشگاههای شهر تهران	کارشناسی ارشد، استادمشاور
۴	مقایسه نتایج آزمونهای فرافکن ترسیمی در کودکانی که مورد کودک آزاری جسمی قرار گرفته‌اند با کودکان عادی	کارشناسی ارشد، استادمشاور
۵	تاثیر درمان فعال سازی رفتاری گروهی در کاهش علائم افسردگی دانشجویان و اثر این درمان بر سبک اسنادی و نگرش ناکارآمد	کارشناسی ارشد، استادمشاور
۶	بررسی الگوهای پاسخدهی رورشاخ در افراد مبتلا به اختلال هویت جنسی	کارشناسی ارشد، استادمشاور
۷	بررسی عملکرد شناختی و شواهد نوروسایکولوژیک در مبتلایان به اختلال وسواسی-اجباری و اختلال اضطراب فراگیر	کارشناسی ارشد، استادمشاور
۸	بررسی رابطه بین وضعیتهای هویتی با رفتارهای پرخطر (سیگار، الکل، مواد مخدر، رابطه جنسی) در دانشجویان پزشکی ۲۵-۲۲ ساله مجرد دانشگاه تهران در سال ۸۴-۱۳۸۳	دکترای عمومی، استاد مشاور
۹	ارتباط اختلالات رفتاری، راهبردهای مقابله‌ای و هوش هیجانی در دانش آموزان مقطع راهنمایی شهر تهران	کارشناسی ارشد، استادمشاور
۱۰	هنجار یابی پرسشنامه توانایی و مشکلات و همه گیر شناسی اختلالات رفتاری-هیجانی کودکان دبستانی شهرستان شهرکرد	کارشناسی ارشد، استاد راهنما
۱۱	مقایسه اثربخشی درمان حل مساله در دانشجویان افسرده با سبکهای پاسخ نشخوار ذهنی و توجه برگردانی	دکتر، استادمشاور
۱۲	تعیین اثر بخشی درمان حسایت زدایی حرکات چشم و پردازش مجدد بر روی کاهش علائم اضطراب و افسردگی یک خاطره آسیب زا در نوجوانان طرح مصوب معاونت پژوهشی دانشگاه	کارشناسی ارشد، استاد راهنما
۱۳	اثربخشی آموزش روش حل مساله بر تغییر نمره سبک هویت، مهارتهای مقابله‌ای، اضطراب و افسردگی دانشجویان طرح مصوب معاونت پژوهشی دانشگاه	کارشناسی ارشد، استاد راهنما
۱۴	مقایسه عملکرد حافظه رویدادی در بیماران مبتلا به اختلال شخصیت مرزی با گروه غیر بیمار	کارشناسی ارشد، استادمشاور
۱۵	تعیین هنجار و ساختار عاملی پرسشنامه بالینی چند محوری میلون-۳ در بیماران روانی شهر تهران	کارشناسی ارشد، استادمشاور

دکتر، استادراهنما	اثر بخشی درمان شناختی-رفتاری در درمان مبتلایان به چاقی	۱۶
دکتر، استاد مشاور	مقایسه اثر بخشی درمان شناختی- رفتاری گروهی و مواجهه درمانی به تنهایی در اختلال اضطراب اجتماعی و تاثیر این دو روش در کاهش سوگیری	۱۷
دکتر، استاد مشاور	کارآمدی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر افکار خودکشی، افکار خودآیند منفی و افسردگی در مبتلایان به اختلال افسردگی اساسی	۱۸
کارشناسی ارشد، استادراهنما	بررسی اختلالات شخصیتی، راهبردهای مقابله ای، رفتارهای پرخطر و HIV در زنان روسپی و سوء مصرف کنندگان مواد (طرح مصوب معاونت پژوهشی دانشگاه)	۱۹
کارشناسی ارشد، استادراهنما	بررسی اثربخشی گروه درمانی شناختی بر بهزیستی ذهنی دانشجویان	۲۰
کارشناسی ارشد، استادمشاور	مقایسه طرحواره‌های ناسازگار اولیه و ریشه های والدینی آنها در افراد مبتلا به اختلال شخصیت اجتنابی، اختلال فوبی اجتماعی و گروه غیر بالینی	۲۱
کارشناسی ارشد، استادراهنما	تعیین مدل پیش‌بینی اضطراب اجتماعی دانشجویان بر اساس مولفه های شناختی-رفتاری	۲۲
کارشناسی ارشد، استادمشاور	رابطه مهارت‌های فراشناختی قضاوت یادگیری بلافاصله و تاخیر یافته با اضطراب فراشناختی و عامل‌های شخصیتی نظریه کلونینگر	۲۳
دکتر، استاد راهنما	مقایسه اثر بخشی درمان ترکیبی فراشناختی و فلوروکسامین با درمان فراشناختی بر اختلال وسواسی-اجباری	۲۴
دکتر، استاد مشاور	مقایسه اثر بخشی ترکیب دارو درمانی با درمان فراشناختی و دارو درمانی در افراد مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه	۲۵
دکتر، استاد مشاور	کارآیی رواند درمانی کوتاه مدت تنظیم کننده اضطراب در بهبود نشانگان ضربه عشق	۲۶
کارشناسی ارشد، استادراهنما	اثر بخشی ترکیب درمان فعال سازی رفتاری گروهی و دارو درمانی در بیماران بستری مبتلا به افسردگی	۲۷
کارشناسی ارشد، استادراهنما	پیش بینی علایم وسواسی- اجباری دانشجویان بر اساس عوامل باورهای فراشناختی، نگرانی و طرحواره های ناکارآمد	۲۸
کارشناسی ارشد، استادراهنما	بررسی نقش برخی از متغیرهای شناختی فراشناختی و هیجانی در پیش بینی شدت بی‌خوابی و رفتارهای ایمنی مرتبط با آن در دانشجویان	۲۹
کارشناسی ارشد، استادمشاور	بررسی رابطه هوش معنوی و راهبردهای مقابله با استرس	۳۰
دکتر، استادمشاور	مقایسه اثربخشی درمان شناختی داگاس با درمان فراشناختی در درمان زنان مبتلا به اختلال اضطراب فراگیر	۳۱
کارشناسی ارشد، استادمشاور	مقایسه هوش هیجانی و هوش معنوی نوجوانان بزهکار و نوجوانان غیر بزهکار	۳۲
کارشناسی ارشد، استادراهنما	بررسی برخی پیش بینی کننده های هیجانی، شناختی و فراشناختی اهمال کاری در دانشجویان	۳۳
	مقایسه اثر بخشی درمان فراشناختی با درمان شناختی-رفتاری در بیماران مبتلا به افسردگی اساسی	۳۴

دکتر،استاد راهنما	اثر بخشی آموزش مهارت‌های اجتماعی بر کودکان دبستانی دارای مشکلات درون ریز، هوش هیجانی، مهارت‌های اجتماعی و احساس کفایت اجتماعی آن‌ها	۳۵
	مقایسه اثربخشی گروه درمانی فراتشخیصی با گروه درمانی شناختی در پیشگیری مشخص از علایم اضطراب و افسردگی	۳۶
	تعیین اثر بخشی و میزان رضایت از برنامه فرزند پروری مثبت در مادران کودکان مبتلا به اختلال اضطراب جدایی و مقایسه آن با مادران کودکان مبتلا به اختلال بیش فعالی / کمبود توجه	۳۷
	بررسی نقش مولفه‌های شناختی و طرحواره های هیجانی در پیش بینی نگرانی مرضی دانشجویان	۳۸
کارشناسی ارشد، استادمشاور	بررسی رابطه بین راهبردهای مقابله ای با اضطراب، افسردگی و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به آسم	۳۹
استاد مشاوررزیذنتی،	بررسی ارتباط میزان افسردگی و مهارت در بازی شطرنج در اعضای دارای درجه بین المللی بازی در فدراسیون شطرنج جمهوری اسلامی ایران در سال ۱۳۸۹	۴۰
دکتر،استاد راهنما	مقایسه‌ی اثربخشی درمان شناختی-رفتاری مبتنی بر ذهن‌آگاهی (MBCT) با درمان عقلانی-عاطفی (REBT) بر اهمالکاری، کمالگرایی و نگرانی در دانشجویان	۴۱
کارشناسی ارشد، استادراهنما	رابطه سیستم‌های بازدارنده و فعال ساز رفتاری، دشواری در تنظیم هیجان و فراشناخت با نگرانی	۴۲
کارشناسی ارشد، استادمشاور	شناخت تجربه رویاهای جانبازان مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) جنک	۴۳
دکتر،استاد مشاور	مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، دارو درمانی و ترکیب آنها در درمان اختلال وسواس فکری - عملی (OCD)	۴۴
	نقش ابعاد کمال‌گرایی و راهبردهای تنظیم هیجانی در پیش بینی شدت علایم افسردگی و اضطراب دانشجویان	۴۵
کارشناسی ارشد،استاد راهنما	مقایسه اثربخشی درمان حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد در تغییر علائم بیماران مبتلا به درد مزمن و اضطراب فراگیر	۴۶
کارشناسی ارشد، استادمشاور	بررسی ارتباط ابعاد خشونت خانگی با ویژگیهای شخصیتی زنان مراجعه کننده به مرکز پزشکی قانونی شهر تهران، سال ۹۲-۱۳۹۱	۴۷
دکتر	مقایسه اثر بخشی گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد با گروه درمانی شناختی در بیماران مبتلا به اختلال افسردگی اساسی	۴۸
کارشناسی ارشد، استادراهنما	رابطه ابعاد شخصیت و سبک‌های مقابله ای با تبعیت از درمان در بیماران دیابتی نوع ۲	۴۹
دکتر،استاد مشاور	مقایسه اثر بخشی گروه درمانی فراتشخیصی با گروه درمانی شناختی در کاهش علائم اختلال انطباق و افزایش شادکامی و بهبود کیفیت زندگی دانشجویان	۵۰
دکتر،استاد مشاور	مقایسه اثربخشی گروه درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی با درمانهای رایج در کاهش برخی عوامل خطر عود سوء مصرف مواد افیونی	۵۱

کسب جوایز آموزشی (دانشگاهی، کشوری، بین المللی):

- استاد نمونه دانشگاه علوم پزشکی ایران سال ۱۳۸۸
- استاد نمونه دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان ۱۳۹۶

فعالیت‌های دانش پژوهی آموزشی

محل انتشار	محل بکارگیری	عنوان	ردیف
EDC	طرح مصوب دفتر برنامه ریزی و توسعه آموزش دانشگاه و وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی	ارزیابی درونی گروه روانشناسی بالینی	۱
EDC	طرح پیشنهادی از طرف دفتر برنامه ریزی و توسعه آموزش دانشگاه	ارزیابی برنامه گروه روانشناسی بالینی	۲
قطب روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران	طرح مصوب شورای قطب انستیتو روانپزشکی تهران	ارزیابی برنامه کشوری گروه‌های سلامت روان شامل روانپزشکی روانشناسی بالینی و روانپرستاری	۳

مقالات در نشریات معتبر داخلی به زبان فارسی

۱. عنوان مقاله: وضعیت هویت نوجوانان تهرانی

عنوان مجله و شماره مجله: مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران (فصلنامه اندیشه و رفتار سابق)، دوره ۱۱، شماره ۲، تابستان

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: دکتر بنفشه غرایبی، دکتر محمد کاظم عاطف وحید، دکتر محمود دژکام، دکتر مهرداد محمدیان

سال انتشار مجله: ۱۳۸۴

نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۲. عنوان مقاله: راهبردهای مدارای نوجوانان تهرانی در وضعیت‌های مختلف هویتی

عنوان مجله و شماره مجله: فصلنامه رفاه اجتماعی، سال پنجم شماره ۱۹

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: دکتر بنفشه غرایبی، دکتر محمد کاظم عاطف وحید، دکتر محمود دژکام، دکتر مهرداد محمدیان

سال انتشار مجله: ۱۳۸۴

نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۳. عنوان مقاله: مقایسه کارکرد اجرایی و شواهد عصب روانشناختی در اختلال وسواسی - اجباری و اختلال

اضطراب فراگیر

عنوان مجله و شماره مجله: مجله علوم رفتاری، دوره ۱، شماره ۲، زمستان

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: محمد مولایی، دکتر علیرضا مرادی، دکتر بنفشه غرایبی

سال انتشار مجله: ۱۳۸۶

نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۴. عنوان مقاله: ارتباط اختلالات رفتاری با هوش هیجانی در دانش آموزان

عنوان مجله و شماره مجله: مجله دانشگاه علوم پزشکی کرمان،

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: سید داوود محمدی، دکتر بنفشه غرایبی

سال انتشار مجله: ۱۳۸۶

نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۵. عنوان مقاله: مقایسه نتایج آزمون های فرافکن ترسیمی در کودکانی که مورد کودک آزاری جسمی قرار گرفته

اند با کودکان عادی

عنوان مجله و شماره مجله: فصلنامه خانواده پژوهی بهار؛ ۳(۹): ۴۵۵-۴۶۹

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: صبا خدایاری فرد، دکتر علیرضا عابدین، دکتر رخساره یکه یزداندوست، دکتر

مه سیما پور شهریاری، دکتر بنفشه غرایبی

سال انتشار مجله: ۱۳۸۶

نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۶. عنوان مقاله: بستری و درمان اجباری: نگاهی به قوانین بهداشت روان

عنوان مجله و شماره مجله: مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران (اندیشه و رفتار سابق)، سال ۱۴ شماره بهار

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: دکتر مهدی نصر اصفهانی، دکتر جعفر عطاری مقدم، دکتر مریم رسولیان، دکتر میر

فرهاد قلعه بندی، دکتر سید مهدی صابری، دکتر سید مهدی صمیمی اردستانی، دکتر بنفشه غرایبی، دکتر الهام شیرازی

سال انتشار مجله: ۱۳۸۷

نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۷. عنوان مقاله: بررسی ارتباط مذهب درونی و بیرونی و سلامت روان در شهر کاشان
عنوان مجله و شماره مجله: فصلنامه روانشناسی دانشگاه تبریز، سال سوم شماره ۱۰ تابستان
اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: دکتر بنفشه غرایبی، دکتر افشین احمدوند، اشرف کبری دهقی، سعیده زنونزیان
سال انتشار مجله: ۱۳۸۷
نوع مقاله: مقاله تحقیقی
۸. عنوان مقاله: بررسی حافظه سرگذشتی و شواهد عصب روانشناختی در اختلالات وسواسی- اجباری و اختلال اضطراب فراگیر
عنوان مجله و شماره مجله: فصلنامه تازه های علوم شناختی، سال دهم (شماره ۳) شماره پایانی ۳۹، پاییز
اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: محمد مولایی، دکتر علیرضا مرادی، دکتر بنفشه غرایبی
سال انتشار مجله: ۱۳۸۷
نوع مقاله: مقاله تحقیقی
۹. عنوان مقاله: ارتباط سبک های مقابله ای و هوش هیجانی در دانش آموزان
عنوان مجله و شماره مجله: مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران (اندیشه و رفتار سابق)، سال چهاردهم، شماره ۲ تابستان
اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: سید داوود محمدی، دکتر بنفشه غرایبی، سید اسماعیل ترابی
سال انتشار مجله: ۱۳۸۷
نوع مقاله: مقاله تحقیقی
۱۰. عنوان مقاله: کیفیت خواب رانندگان مسئول تصادفات جاده‌ای شدید (منجر به جرح یا فوت)
عنوان مجله و شماره مجله: نشریه تحقیقات علوم رفتاری، دوره ۶، شماره ۲ سال
اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: دکتر سید مهدی حسن زاده، دکتر کاوه علوی، دکتر میر فرهاد قلعه بندی، دکتر بنفشه غرایبی، دکتر زهرا یداللهی و سرهنگ دوم عباس صادقی کیا
سال انتشار مجله: ۱۳۸۷
نوع مقاله: مقاله تحقیقی
۱۱. عنوان مقاله: مقایسه اثر بخشی درمان شناختی- رفتاری گروهی و مواجهه درمانی در اختلال اضطراب اجتماعی
عنوان مجله و شماره مجله: فصلنامه علمی - پژوهشی روانشناسی دانشگاه تبریز، سال چهارم شماره ۱۵ پاییز

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: دکتر حسین داداش زاده، دکتر رخساره یزداندوست، دکتر بنفشه غرایبی، دکتر علی اصغر اصغر نژاد
سال انتشار مجله: ۱۳۸۸
نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۱۲. عنوان مقاله: عملکرد حافظه سرگذشتی در بیماران دچار اختلال شخصیت مرزی
عنوان مجله و شماره مجله: تازه های علوم شناختی، سال یازدهم (شماره ۱)، شماره پیاپی ۴۱ سال
اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: اشرف اکبری دهقی، دکتر علی اصغر اصغر نژاد فرید، دکتر بنفشه غرایبی
سال انتشار مجله: ۱۳۸۸
نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۱۳. عنوان مقاله: بررسی مقدماتی کارآیی راهنمای شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی (MBCT) برای بیماران
افسرده با افکار خودکشی: گزارش موردی
عنوان مجله و شماره مجله: فصلنامه روان شناسی بالینی، سال اول شماره اول بهار
اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: مریم حناساب زاده اصفهانی، رخساره یکه یزدان دوست، دکتر بنفشه غرایبی،
علی اصغر اصغر نژاد فرید
سال انتشار مجله: ۱۳۸۸
نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۱۴. عنوان مقاله: اثربخشی درمان حل مساله در کاهش شدت افسردگی دانشجویان
عنوان مجله و شماره مجله: مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز زمستان: ۳۱ (۴): ۵۴-۵۸
اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: دکتر حسین لطفی نیا، دکتر رخساره یکه یزدان دوست، دکتر علی اصغر
اصغر نژاد فرید، دکتر بنفشه غرایبی، دکتر میر تقی گروسی فرشی
سال انتشار مجله: ۱۳۸۸
نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۱۵. عنوان مقاله: اثربخشی آموزش حل مساله در تغییر راهبردهای مقابله ای دانشجویان
عنوان مجله و شماره مجله: فصلنامه روانشناسی دانشگاه تبریز، سال پنجم، شماره ۲۰، زمستان
اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: سعیده زنونزبان، دکتر بنفشه غرایبی، دکتر رخساره یکه یزدان دوست
سال انتشار مجله: ۱۳۸۹

نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۱۶. عنوان مقاله: شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی برکدام یک از علایم شناختی، عاطفی و جسمانی افسردگی

تاثیر بیشتر دارد؟

عنوان مجله و شماره مجله: مجله روانپزشکی و روانشناسی ایران (اندیشه و رفتار) پاییز، ۱۶ (۳ پیاپی ۶۲): ۲۸۸-۲۸۹
اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: مریم حناساب زاده اصفهانی، دکتر رخساره یکه یزدان دوست، دکتر علی اصغر

اصغر نژاد فرید، دکتر بنفشه غرایبی

سال انتشار مجله: ۱۳۸۹

نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۱۷. عنوان مقاله: الگوی پیش بینی هراس اجتماعی در دانشجویان بر اساس مولفه‌های شناختی-رفتاری

عنوان مجله و شماره مجله: مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران (اندیشه و رفتار سابق) سال ۱۶ شماره یک بهار

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: زهرا طاهری فر، دکتر لادن فتی، دکتر بنفشه غرایبی

سال انتشار مجله: ۱۳۸۹

نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۱۸. عنوان مقاله: اضطراب فراشناختی و قضاوت یادگیری آنی و تاخیر یافته: در جستجوی سازو کارهای زیر ساز

اضطراب ساز در نظریه ولز

عنوان مجله و شماره مجله: مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران (اندیشه و رفتار سابق) سال شانزدهم،

شماره چهار، زمستان،

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: امین اسداله پور، دکتر لادن فتی، دکتر بنفشه غرایبی

سال انتشار مجله: ۱۳۸۹

نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۱۹. عنوان مقاله: اثر بخشی رفتار درمانی شناختی در درمان مبتلایان به چاقی

عنوان مجله و شماره مجله: مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران (اندیشه و رفتار سابق) (سال شانزدهم،

شماره ۲، تابستان)

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: دکتر خیر الله صادقی، دکتر بنفشه غرایبی، دکتر سید ضیاء

الدین مظهری

سال انتشار مجله: ۱۳۸۹

نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۲۰. عنوان مقاله: مقایسه اثربخشی درمان فراشناختی، درمان با فلوکسامین و درمان ترکیبی بر بهبود باورهای فراشناختی و پریشانی ذهنی بیماران مبتلا به اختلال وسواسی - اجباری
عنوان مجله و شماره مجله: تازه های علوم شناختی زمستان؛ دوره ۱۲ شماره ۴، ۶۶-۶۰
اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: دکتر حسین شاره، دکتر بنفشه غرایبی، دکتر محمد کاظم عاطف وحید
سال انتشار مجله: ۱۳۸۹
نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۲۱. عنوان مقاله: پیش بینی رفتارهای ایمنی مرتبط با بی خوابی برپایه مولفه های شناختی، فراشناختی و هیجانی در دانشجویان
عنوان مجله و شماره مجله: پژوهش در سلامت روانشناختی دانشگاه تربیت معلم، قطب علمی روانشناسی استرس، دوره چهارم، شماره اول و دوم، بهار و تابستان
اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: هدی دوس علی وند، دکتر بنفشه غرایبی، دکتر علی اصغر اصغرنژادفرید، دکتر میر فرهاد قلعه بندی
سال انتشار مجله: ۱۳۸۹
نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۲۲. عنوان مقاله: اختلال های شخصیتی و شیوه های رویارویی در زنان روسپی
عنوان مجله و شماره مجله: مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران (اندیشه و رفتار سابق)، سال هفدهم، شماره یک، بهار،
اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: سارا انصاری، دکتر بنفشه غرایبی، دکتر پروین افسر کازرونی
سال انتشار مجله: ۱۳۹۰
نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۲۳. عنوان مقاله: شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی در مورد بیماران افسرده خودکشی گرا
عنوان مجله و شماره مجله: مجله علوم رفتاری، دوره پنجم، شماره اول، بهار (پیاپی ۱۵)
اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: دکتر مریم حناساب زاده، دکتر رخساره یزدان دوست، دکتر علی اصغر اصغر نژاد فرید، دکتر بنفشه غرایبی
سال انتشار مجله: ۱۳۹۰

نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۲۴. عنوان مقاله: آگاهی، نگرش و رضایت‌مندی مراجعان و کارکنان زیرپوشش برنامه ادغام خدمات بهداشت روان

در PHC: مرور نظام‌مند بررسی‌های ۲۰ سال اخیر ایران

عنوان مجله و شماره مجله: مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران (اندیشه و رفتار سابق) سال ۱۷، شماره ۲ (۵) اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: دکتر سید وحید شریعت، نغمه منصوری، دکتر بنفشه غرایبی، دکتر جعفر بوالهری، دکتر رضا یوسفی نورایی، دکتر آفرین رحیمی موقر

سال انتشار مجله: ۱۳۹۰

نوع مقاله: متا آنالیز

۲۵. عنوان مقاله: مقایسه درمان فراشناختی، فلووکسامین و درمان ترکیبی در بهبود راهبردهای کنترل فکر و

نشانه‌های توقف در اختلال وسواسی- اجباری

عنوان مجله و شماره مجله: مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران، جلد ۱۷، شماره ۳ (۸)

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: دکتر حسین شاره، دکتر بنفشه غرایبی، دکتر محمدکاظم عاطف‌وحید

سال انتشار مجله: ۱۳۹۰

نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۲۶. عنوان مقاله: اثربخشی درمان شناختی - رفتاری گروهی و مواجهه درمانی بر میزان سوگیری تعبیر و ترس از

ارزیابی منفی در اختلال اضطراب اجتماعی

عنوان مجله و شماره مجله: مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران، سال هجدهم، شماره 1، بهار ۱۳۹۱، ۴۰-۵۱

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: دکتر حسین داداش زاده، دکتر رخساره یزداندوست، دکتر بنفشه غرایبی، دکتر

علی اصغر اصغرنژاد فرید

سال انتشار مجله: ۱۳۹۱

نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۲۷. عنوان مقاله: بررسی ارتباط میزان افسردگی و مهارت در شطرنج اعضای دارای درجه بین‌المللی بازی در

فدراسیون شطرنج جمهوری اسلامی ایران در سال ۱۳۸۹

عنوان مجله و شماره مجله: مجله علوم پزشکی رازی، دوره ۱۹، شماره ۱۰۰، مهر

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: دکتر روح الله صدیق، دکتر سید وحید شریعت، دکتر بنفشه غرایبی، سمیه

آذرینیک

سال انتشار مجله: ۱۳۹۱

نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۲۸. عنوان مقاله: مقایسه اثربخشی گروه درمانی فراتشخیصی و گروه درمانی شناخت بر فرایندهای تنظیم هیجان

عنوان مجله و شماره مجله: مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران، سال نوزدهم، شماره ۳، پاییز
اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: دکتر ابوالفضل محمدی، دکتر بهروز بیرشک، دکتر بنفشه غرای

سال انتشار مجله: ۱۳۹۲

نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۲۹. عنوان مقاله: تاثیر مقایسه‌ای گروه درمانی فراتشخیصی در کاهش علائم اضطراب و افسردگی: پیگیری ۳ ماهه

عنوان مجله و شماره مجله: پژوهشهای روانشناختی، ۳۱، دوره ۱۶، شماره ۱، تابستان ۱۳۹۲

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: دکتر ابوالفضل محمدی، دکتر بهروز بیرشک، دکتر بنفشه غرای

سال انتشار مجله: ۱۳۹۲

نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۳۰. عنوان مقاله: بررسی نقش متغیرهای هیجانی و شناختی در پیش بینی اهمال کاری رفتاری و تصمیم گیری در

دانشجویان

عنوان مجله و شماره مجله: مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران، سال نوزدهم، شماره ۳، پاییز ۱۳۹۲

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: مصلح میرزایی، دکتر بنفشه غرای، دکتر بهروز بیرشک

سال انتشار مجله: ۱۳۹۲

نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۳۱. عنوان مقاله: ویژگی‌های روانسنجی پرسشنامه بالینی چند محوری میلون -۳

عنوان مجله و شماره مجله: فصلنامه پژوهشهای نوین روانشناختی، سال هشتم شماره ۲۹

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: مریم چگینی، علی دلاور، بنفشه غرای

سال انتشار مجله: بهار ۱۳۹۲

نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۳۲. عنوان مقاله: ارزشیابی درونی کیفیت برنامه های گروه روانشناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی تهران: بررسی

وضعیت موجود تنگناها و جهت گیری ها از دیدگاه دانشجویان و اساتید

عنوان مجله و شماره مجله: تحقیقات علوم رفتاری، دوره ۱۱، شماره ۲۶
اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: مجتبی حبیبی، بنفشه غرایبی، بهروز بیرشک، مهستی حق شناس، مهرداد کاظم
زاده عطوفی . محمد شمس

سال انتشار مجله: ۱۳۹۲

نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۳۳. عنوان مقاله: کارآیی بالینی مقیاسهای اعتباری، بالینی و پرسش نامه شخصیتی چند وجهی مینه سوتا -
نوجوانی (MMPI-A): مقایسه نیم رخ روانی در گروه بالینی و هنجار و تعیین نمره برش

عنوان مجله و شماره مجله: اصول بهداشت روانی، سال ۱۵ (۴) زمستان صفحه ۳۰۱-۳۱۱

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: مجتبی حبیبی، بنفشه غرایبی، احمد عاشوری

سال انتشار مجله: بهار ۱۳۹۲

نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۳۴. عنوان مقاله: تعیین اولویتهای سلامت روان کشور

عنوان مجله و شماره مجله: روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: افرین رحیمی موقر، معصومه امین اسماعیلی، میترا حفاظی، حسن رفیعی،
سید وحید شریعت، ونداد شریفی، احمد حاجبی، نیلوفر مهدوی هزاوه، علی فرهودیان، علی اکبر نجاتی صفا، نغمه
منصوری، بنفشه غرایبی، جعفر بوالهیری، محمدرضا محمدی، جواد محمودی قرایی، مریم رسولیان، آمنه فروزان،
محمد باقر صابری زفرقندی، علیرضا نوروزی، فیروزه جعفری، مهرداد کاظم زاده عطوفی، مهدیه وزیریان، علی
اسدی، طیبه دهباشی زاده، اسما عاقبتی

سال انتشار مجله: ۱۳۹۴

نوع مقاله: مقاله تحقیقی

۳۵. عنوان مقاله: بررسی ارتباط بین سیستم های فعال ساز و بازداری رفتار، دشواری در تنظیم هیجانی و فراشناخت
با نگرانی

عنوان مجله و شماره مجله: مجله علمی-پژوهشی پژوهش های علوم شناختی و رفتاری سال سوم، شماره دوم،
پیاپی (5)، پاییز و زمستان

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: سپیده سلطان محمدلو، بنفشه غرایبی (نویسنده مسول)، فهیمه فتحعلی لواسانی،
محمود رضا گوهری

سال انتشار مجله: ۱۳۹۲

نوع مقاله:مقاله تحقیقی

۳۶. عنوان مقاله : بررسی ارتباط ابعاد خشونت خانگی با برخی تعیین کننده های اجتماعی ساختاری سلامت زنان

عنوان مجله و شماره مجله:مجله دانشگاه علوم پزشکی مازنداران، دوره بیست و چهارم شماره ۱۱۴ (۱۳۴-۱۳۰)

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: لیلا لمینی، مریم حیدری، حمید رضا دانش پرور، بنفشه غرایبی، عباس مهران

سال انتشار مجله: ۱۳۹۳

نوع مقاله:مقاله تحقیقی

۳۷. عنوان مقاله : مقایسه خطاهای شناختی و نشخوارهای فکری در بیماران مبتلا به اختلال وسواس فکر عملی و

فوبی اجتماعی

عنوان مجله و شماره مجله: مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: سیده الناز موسوی،* بنفشه غرایبی، عباس رضانی فرانی، فرهاد طارمیان

سال انتشار مجله :بهار ۱۳۹۶

نوع مقاله:مقاله تحقیقی

۳۸. ارتباط بین ابعاد فرزندپروری ادراک شده و سب کهای هویتی با شدت افسردگی در نوجوانان

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: امین سهراب زاده فر،* بنفشه غرایبی، عل یاصغر اصغرنژاد فرید، اسماء

عاقبتی

عنوان مجله و شماره مجله: مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران

سال انتشار مجله : زمستان ۱۳۹۵

نوع مقاله:مقاله تحقیقی

مقالات در نشریات معتبر بین المللی و داخلی به (زبان خارجی)

1. Title: A Household study on the prevalence of substance Misuse in Tehran:The need for other methods to estimate the prevalence

Journal, Vol, No:IRANIAN JOURNAL OF PSYCHIATRY

Authors: Eftekhar Ardebili.M, Salehi.M, Banafsheh Gharraee, Daneshamuz.B, Nassr.M, Ghalebandi.M.F,

Year of publication:2006.

original Article

2. Title: Medical students and mental health by SCL-90-R

Journal, Vol, No: Medical Journal of the ISLAMIC republic of Iran,vol 21,issue2

Authors: M.Nojomi,B.Gharraee

Year of publication:August2007

original Article

3. Title: The change in attitude and knowledge of health care personnel and general population following trainings provided during integration of mental health in Primary Health Care in Iran: A systematic review
Journal, vol, no:international journal of mental health systems
Authors: naghmeh mansouri,banafsheh gharraee, seyed vahid shariat, jafar bolhari reza yousefi nooraie, afarin rahimi-movaghar, narges alirezai
Year of publication:june 2009
Meta analysis

4. Title: Case finding in integration of Mental Health Services into Primary Health Care System: systematic review of the studies conducted in Iran in recent two decades
Journal, Vol, No: Iranian Journal Psychiatry 2:4
Authors: Banafsheh Gharraee, Seyed Vahid Shariat, Naghmeh Mansouri, Jafar Bolhari, Reza Yusefi Nourae5, Afarin Rahimi- Movaghar
Year of publication:fall 2007
Meta analysis

5. Title: MetaCognitive Therapy (MCT) Fluvoxamine and combined treatment in improving obsessive –compulsive, ,depressive and anxiety symptoms in patients with Obsessive-Compulsive Disorder(OCD)
Journal, Vol, No:Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences (IJPBS)
Authors: Hossein Shareh, Banafsheh Gharraee , Mohammad Kazem Atef Vahid mehrdad efekhar
Year of publication:2010
Original Article

6. Title: Efficacy of short-term anxiety-regulating psychotherapy on love trauma syndrome
Journal, vol, no: iranian journal of psychiatry and behavioral sciences(ijpbs) vol. 5,no.2
Authors: mahmod deghani mohammad kazem atef vahid, banafsheh gharraee
Year of publication:autumn /winter 2011
Original article

7. Title: Comparison of the effect of group transdiagnostic therapy and group cognitive therapy on anxiety and depressive symptoms
Journal, Vol, No:Iranian journal public Healht ,vol.42, No.1 ,jan 2013, pp.48-55.
Authors: Abolfazl Mohammadi, Dr Behroz Birashk,Banafsheh Gharaie
Year of publication:In press.
Original Article

- 8.Title: Effectiveness of Meta- cognitive therapy and cognitive-behavioral therapy in patients with major depressive disorder
Journal, Vol, No:IRANIAN JOURNAL OF PSYCHIATRY AND BEHAVIORAL SCIENCES(IJPBS)vol 7,No;2(10-2013)
Authors: Ahmad Ashouri, Mohmmad Kazem Atef Vahid ,Banafsheh Gharraee, Mryam Rasulian
Year of publication:2013
Original Article

- 9.Title: The effects of social skill training program on these skills and on internalizing ,externalizing and total problem in elementary students

Journal, vol, no:iranian journal of psychiatry and behavioral sciences(ijpbs)
Authors: saeed ebadizare, banafsheh gharraee, ladan fata, aliasghar asgharnejad farid
Year of publication:in press.
original article

10.Title:The role of emotional schema in prediction of pathological worry in Iranian students
Journal, Vol, No: Procedia Social and Behavioral Sciences 84(2013)994-998
Authors: Sara Kamali , Banafsheh Gharraee , Behrooz Birashk
Year of publication:2013
Original Article

11.Title: The Comparison between Effectiveness of Mindfulness Cognitive Behavioral Therapy (MBCT)and Rational Emotional Behavior Therapy(REBT)on procrastination in university students.
Journal, vol, no:iranian journal of psychiatry and behavioral sciences(ijpbs)
Authors: banafsheh farzinrad, banafsheh gharraee, aliasghar asgharnejad farid,mahmod reza gohari
Year of publication:in press.
Original article

12.Title:The Comparison of Acceptance and Commitment Therapy with selective serotonin Reuptake Inhibitors in the Treatment of Obsessive Compulsive Disorders
Journal, vol, no: zjrms 2013,15(x),xx-xx
Authors:yaghoob vakili, banafsheh gharraee, mojtaba habibi, fahimeh lavasani, maryam rasoolian
Year of publication: june 2013
Original article

13.Title: Comparison of Transdiagnostic Group Therapy with Cognitive Group Therapy in University Student with Adjustment Disorder
Journal, Vol, No:IPA International Journal Psychology ,Vol: 7,No: 2, summer & fall 2013
Authors:Saeedeh Zenoozian, Behrooz Birashk , Banafsheh Gharraee, Ali Asghar Asgharnejad Farid
Year of publication:2013
Original Article

14. Title:Triple P-Positive Parenting Program for Mothers of ADHD Children
Journal, vol, no:iran j psychiatry behav sci, volume 8, number 1, spring 2014
Authors: asma aghebati , banafsheh gharraee , mitra hakim shoshtari ,mahmood reza gohari
Year of publication:2014
Original article

15. Title:Prediction of Insomnia Severity based on Cognitive, Metacognitive and Emotional Variables in College Students
Journal, Vol, No:Explore: The Journal of Science and Healing
Authors: Hoda Dosalivand, Banafsheh Gharraee, aliagharasgharnejad farid, Mir farhad Ghalebani
Year of publication: In press
Original Article

16. Title: The Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy in Treating a Case of

Obsessive Compulsive Disorder

Journal, Vol, No: Iranian Journal of Psychiatry 2014. 9(2):115-117

Authors: Yaghoob Vakili, Banafshe Gharraee

Year of publication: 2014

Original Article

17. Title: A Comparative Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy and Group Cognitive Therapy for Major Depressive Disorder

Journal, Vol, No: Zahedan Journal of Research in Medical Sciences, 22 Jan 2014 ZJRMS 2014 Oct; 16(Suppl 1): 60-63

Authors: Shima Tamannaefar, Banafsheh Gharraee (corresponding author) Behrooz Birashk, Mojtaba Habibi

Year of publication: 2014

Original Article

18. Title: Acceptance and Commitment Therapy, Selective Serotonin Reuptake Inhibitors, and Their Combination in the Improvement of Obsessive-Compulsive Symptoms and Experiential Avoidance in Patients With Obsessive-Compulsive Disorder

Journal, Vol, No: Iran J Psychiatry Behav Sci. 2015 June; 9(2):e845.

Authors: Yaghoob Vakili; Banafsheh Gharraee; Mojtaba Habibi

Year of publication: 2015

Original Article

19. Title: A study on the Minnesota Multiphasic Personality Inventory-Adolescent scores based on Marcia Identity Statuses in adolescents

Journal, Vol, No: Fundamentals of Mental Health, 2015 Nov-Dec

Authors: Marzieh Norozpour; Banafsheh Gharraee; Ahmad Ashouri; Mojtaba Habibi

Year of publication: 2015

Original Article

20. Title: Effectiveness of Mindfulness-Based Group Therapy Compared to the Usual Opioid Dependence Treatment

Journal, Vol, No: Iranian J Psychiatry 10:3, Jun 2015 ijps.tums.ac.ir

Authors: Saeed Imani, Mohammad Kazem Atef Vahid, Banafsheh Gharraee, Alireza Noroozi, Mojtaba Habibi, Sarah Bowen,

Year of publication: 2015

Original Article

21. Title: Comparing Mindfulness-Based Group Therapy With Treatment as Usual for Opioid Dependents: A Pilot Randomized Clinical Trial Study Protocol

Journal, Vol, No: Iran J Psychiatry Behav Sci. 2015 March; 9(1):e216.

Authors: Saeed Imani, Mohammad Kazem Atef Vahid, Banafsheh Gharraee, Mojtaba Habibi, Sarah Bowen, Alireza Noroozi,

Year of publication: 2015

Original Article

22. Title: Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy in the support of parents of children with high-functioning Autism

Journal, Vol, No: International Journal of Humanities and Cultural Studies, 09 March 2016, Tunisia

Authors: Sanaz Joekar, Ali Asgharnejad Farid, Behrooz Birashk, Banafsheh Gharraee, Mehrdad Mohammadian

Year of publication:2016

Original Article

23. Title: Personality characteristics of juvenile delinquents: Comparison of Minnesota Multiphasic Personality Inventory-Adolescent scale Scores in sex offenders and non-sex offenders

Journal, Vol, No: Journal of Fundamentals of Mental Health

Authors: Nasim Mousavi; Banafsheh Gharraee*; Ahmad Ashouri; Mojtaba Habibi

Year of publication: 2016 May-Jun

Original Article

24. Title: Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy and Cognitive Therapy in Patients With Major Depressive Disorder

Journal, Vol, No: Iran Journal Psychiatry Behav Sciences

Authors: Shima Tamannaee Far, Banafsheh Gharraee*, Behrooz Birashk, and Mojtaba Habibi

Year of publication: 2016 March 15.

Original Article

25. Title: DECISIONAL PROCRASTINATION: PREVALENCE AMONG Students and relationship with emotional intelligence

And big five-factor model of personality

Journal, vol, no: international journal of life science and pharm research

Authors: farshad sheybani, banafsheh gharraee*,

Mahdi bakhshizadeh, shima tamanaeefar

Year of publication: april 2017

کتابها

۱. ترجمه مجموعه کتابهای ارزشیابی درمان سوء مصرف مواد، واحد تبلیغات و گرافیک جمعیت سینماگران پیشرو، ۱۳۸۳
۲. تالیف پیش نویس قانون بهداشت روان در ایران، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی مرکز تحقیقات بهداشت روان انستیتو روانپزشکی تهران، ۱۳۸۵
۳. تالیف بحران هویت و مهارتهای مقابله ای - نظریه‌ها و راهبردها، نشر قطره، ۱۳۸۷
۴. تالیف متن آموزشی روانپزشکی ایدز برای روانپزشکان دفتر برنامه مشترک ایدز سازمان ملل متحد در ایران، مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت و درمان، ۱۳۸۸
۵. ترجمه درمان شناختی - رفتاری چاقی (راهنمای علمی برای متخصصان بالینی)، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه معونت تحقیقات و فناوری، ۱۳۸۸
۶. تالیف هویت و معنویت مروری بر نظریه‌های روانشناختی با تاکید بر هویت معنوی، ۱۳۹۰
۷. ترجمه زمینه‌های آسیب‌شناسی روانی، عوامل خطر ساز در گستره زندگی، ارجمند، ۱۳۹۱
۸. ترجمه راهنمای درمان اهمالکاری رویکرد شناختی - رفتاری، ارجمند، ۱۳۹۰

۹. ترجمه درمان فراشناختی (MCT) اختلال وسواسی جبری به انضمام راهنمای عملی درمان فراشناختی برای بیماران، میر ماه، ۱۳
۱۰. ترجمه کتاب تکنیکهای شناختی رفتاری (برای افسردگی و اختلالات اضطرابی) انتشارات ابن سینا ۱۳۹۴
۱۱. تالیف پروتوکل درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برای اختلال وسواس فکری - عملی انتشارات ابن سینا ۱۳۹۶

سمت‌های اجرایی:

- مدیر گروه روانشناسی بالینی دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان دانشگاه علوم پزشکی ایران
عضو کمیسیون روانشناسی بالینی نظام روانشناسی و مشاوره ایران
سر دبیر و عضو هیات تحریریه مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی
عضو هیات تحریریه مجله *iranian journal of psychiatry and behavioral sciences*